

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 04.08.23

Зав. производством

Иванова СМ

Иванова ЗЯ

Мед. работник



Иванова СМ

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	21 27 руб 157.04
Сок фруктовый разливной	180	7 36 руб 76.32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2 53 руб 95.35
Итого за день, руб		31,16 328,71
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236.49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из св.помидоров	50	39.37
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	200/25	157.04
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	319.75
Сок фруктовый разливной	180	76.32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	207.61
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб		146.5 1 594.5
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182.33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из св.помидоров	40	31.5
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	150/25	139.71
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150	239.58
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	100/30	148.57
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб		116.32 1 293.82